
I Festiwal Zdrowia PGU

Data publikacji

20.03.2026

Mieszka?cy

I Festiwal Zdrowia PGU

19 marca 2026 roku w Zarządzie [Uzdrowisko Połczyn Grupa PGU S.A.](#) odbyło się spotkanie z przedstawicielami Gminy Połczyn-Zdrój, poświęcone organizacji „I Festiwalu Zdrowia PGU”.

W spotkaniu uczestniczyli: Prezes Zarządu Emilia Mazur, Wiceprezes Marek Płoszaj, Joanna Anglisz – Kierownik ds. Marketingu, Burmistrz Połczyna-Zdroju Józef Nizioł, Jolanta Olszewska – Kierownik Wydziału Rozwoju Gminy i Spraw Społecznych, a także Tadeusz Wilk – Specjalista ds. Organizacji Wydarzeń Kulturalnych przy Polskiej Grupie Uzdrowisk oraz Katarzyna Zarecka – Kierownik Działu Marketingu i Komunikacji.

Podczas spotkania omówiono kluczowe kwestie związane z organizacją wydarzenia, w tym program

festiwalu, współpracę promocyjną oraz sprawy logistyczne. Podkreślono, że festiwal odbędzie się po raz pierwszy, co stanowi istotne wyróżnienie dla Połczyna-Zdroju i wzmacnia jego pozycję jako ośrodka promocji zdrowego stylu życia. Wydarzenie zaplanowano w dniach 15–16 sierpnia 2026 roku.

Dwudniowy Festiwal Zdrowia będzie przede wszystkim aktywność fizyczną, profilaktyką zdrowotną, edukacją oraz rozrywką. W programie przewidziano m.in. poranną gimnastykę, jogę, medytację, ćwiczenia oddechowe, nordic walking z fizjoterapeutą oraz zajęcia ruchowe, takie jak stretching, pilates, zdrowy kręgosłup czy Tai Chi.

Uczestnicy będą mogli skorzystać ze strefy zdrowia oferującej bezpłatne konsultacje i badania, a także zapoznać się z ofertą zabiegów uzdrowiskowych i rehabilitacyjnych. Ważnym elementem wydarzenia będzie również strefa psychozdrowia, obejmująca warsztaty radzenia sobie ze stresem, trening uważności, choreoterapię oraz spotkania z psychologami.

Nie zabraknie także atrakcji związanych ze zdrowym odżywianiem i naturą – zaplanowano pokazy kulinarne, degustacje, warsztaty dietetyczne, zajęcia z wykorzystania ziół oraz strefę eko z udziałem lokalnych producentów. Program uzupełnią wykłady dotyczące wagać ciwoćci borowiny i wód mineralnych oraz różnorodne formy relaksu, w tym muzykoterapia.

Festiwal będzie miał również charakter rodzinny – przewidziano liczne atrakcje dla dzieci, warsztaty emocjonalne, bajkoterapię oraz działania integracyjne i arteterapię.

Integralną częścią wydarzenia będą akcenty artystyczne – pierwszego dnia (15 sierpnia) odbędzie się koncert Viva Santana – Cichoński-Torres Band, natomiast drugiego dnia (16 sierpnia) festiwal zakończy występ Kabaretu Jurki.





- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)