

---

[Stowarzyszenie terapii sztuk? „Kolorowo ?yj”](#)

Data publikacji

25.02.2026

Mieszka?cy

**Stowarzyszenie terapii sztuk? „Kolorowo ?yj”**

---

Cykl artykułów informujących o lokalnych usługodawcach, producentach oraz organizacjach, którzy działają w ramach marki regionalnej [#SzwajcariaPoczyska](#)

Twórczość • Natura • Dobrostan:

Odkryj świat Stowarzyszenia terapii sztuk „Kolorowo yj”

Coraz więcej osób słyszało o pasji, która tętni w sercu Poczyna-Zdroju. [Stowarzyszenie terapii sztuk "Kolorowo yj"](#) działa już od ponad siedmiu lat, zapraszając do świata, w którym rękodzieło spotyka się ze zdrowiem. Choć wszystko zaczęło się w zaciszu pracowni artystycznej, dziś

---

Stowarzyszenie wychodzi do ludzi, niesie inspirację i spokój.

Od „Kocięgo Pazura” do wspólnoty pasjonatów.

Korzenie Stowarzyszenia sięgają maja 2018 roku i Pracowni Artystycznej „Kocię Pazurow” Doroty Kowalskiej – założycielki i prezeski organizacji. To ona, wraz z grupą miłośniczek rękodzieła z Pożyczyna-Zdroju, Tychowa i Drawska Pomorskiego, stworzyła przestrzeń do wspólnego tworzenia.

Początkowo grupa skupiała się na doskonaleniu warsztatu. Spod ich ręk wychodziły: subtelne animacje w technice Powertex, ekspresyjne rzeźby i obrazy, unikatowe prace mixmediowe, miśkkie cuda z wełny i filcu.

Twórcza odwaga i programy Społecznik i FIO.

Z czasem chcąc dzielenia się pasją przeważała – Stowarzyszenie opuściło mury pracowni, by angażować lokalną społeczność. Dzięki aktywnemu udziałowi w programach FIO i Społecznik, (często samodzielnie pisząc i realizując projekty warsztatowe) zrealizowali już siedem udanych edycji, a kolejna rusza już w marcu!

Zachęcamy do odwiedzenia strony Stowarzyszenia, aby nie przegapić zapisów.

Zdrowie płynące z natury.

W ostatnim czasie charakter spotkań ewoluował. Obok sztuki, priorytetem stał się dobrostan i profilaktyka zdrowia. W ubiegłym roku, przy wsparciu Gminy Pożyczyn-Zdrój, zrealizowano nowatorskie warsztaty terapeutyczne. Uczestnicy brali udział w:

Spacerach ziołowych po Parku Zdrojowym;

Nauce komponowania prozdrowotnych herbat;

Treningach zdrowego oddychania.

Rozszerzenie formy było możliwe dzięki nowym członkom zespołu – obok artystów, pedagogów i terapeutów, do grupy dołączyli eksperci z zakresu farmacji i fitoterapii.

Misja Stowarzyszenia: promocja arteterapii, która redukuje stres, z edukacją prozdrowotną opartą na bogactwie lokalnej przyrody.

Dzięki Stowarzyszeniu terapii sztuk „Kolorowo żyj” to otwarta przestrzeń dla każdego, kto szuka harmonii, wsparcia psychofizycznego i chce po prostu żyć barwniej.

Kontakt do stowarzyszenia:

tel.: 605 540 260;

e-mail: d\_kowalska@op [dot] pl

[Stowarzyszenie terapii sztuk "Kolorowo żyj"](#)

---

[#twórczo??](#) [#natura](#) [#dobrostan](#) [#terapia](#) [#r?kodzie?o](#) [#Po?czynZdrój](#) [#arteterapia](#)

•

---

•

---

---

•

---

---

•

---

•

---

•

---

---

•

---

---

•

---

•

---

---

•

---

---

•

---

---

•

---

---

•

---

•

---

---

•

---

---

- [Udost?pnij](#)

- [Drukuj](#)

- [PDF](#)