

---

## Ponad 300 lat tradycji uzdrowiskowej

Ponad 300 lat tradycji uzdrowiskowej

Pożczyn-Zdrój to gmina uzdrowiskowa z kilkusetletnią tradycją. W 1688 roku pożycki tkacz przypadkowo odkrył źródło wody oraz borowiny. Według legendy, odkrywca był chory na reumatyzm i po obmyciu się w źródlanej wodzie oraz zanurzeniu nogi w błoto, cudownie wyzdrowiał. Miejscowy pastor – Joachim Titel potwierdził pojawienie się źródła oraz zwrócił uwagę na ich leczniczy charakter w specjalnym raporcie skierowanym do władz kościelnych. Źródła szybko zdobyły popularność. W roku 1705 powstał pierwszy dom zdrojowy.

W Pożczynie-Zdroju można leczyć choroby kobiece, nieodnośne, schorzenia ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby układu nerwowego, osteoporozę, czy otyłość. Jest również cała gama zabiegów relaksacyjnych i pielęgnacyjnych wskazane dla każdego.

Pożycki kurort to dziś jedno z najatrakcyjniejszych miejsc, w którym przeprowadzane są skuteczne kuracje lecznicze o każdej porze roku. Rozkwit uzdrowiska przypadł na początek ubiegłego stulecia, kiedy ówczesny Bad Polzin był zapleczem uzdrowiskowym Berlina.

---

## Borowina

Po?czyn-Zdrój s?ynie z niej w ca?ej Europie. To odmiana specjalnego torfu, a zabiegi z jego wykorzystaniem cieszy si? najwi?ksz? popularno?ci?. Po?czy?skie z?o?a tego surowca wyr?nia bardzo wysoka aktywno?? sk?adników biologicznych oraz znakomita zdolno?? utrzymywania ciep?a, przez co tutejsza borowina ma wysok? si?? oddzia?ywania i jest zaliczana do najlepszych w Europie.

Stosowana jest równie? podczas zabiegów odnowy biologicznej i SPA oraz do produkcji lokalnej linii kosmetyków regeneruj?cych.

Og?oszone w 2019 roku wyniki kontroli polskich uzdrowisk dokonanej przez NIK wskaza?y, ?e uzdrowiska Po?czyn, Ko?obrzeg i Kamie? Pomorski (wszystkie z pomorza zachodniego) jako jedyne w kraju wykorzystywa?y naturalne surowce lecznicze pochodz?ce wy??cznie z obszaru w?asn?ch uzdrowisk. Dobr? ocen? potwierdzaj? te? kuracjusze wypoczywaj?cy w Po?czynie-Zdroju.

## Solanka

Po?czy?ska solanka, to wydobywana z g??boko?ci ok. 1200 metrów woda zawieraj?ca naturalne sk?adniki mineralne, takie jak sól, wap?, magnez, jod, chlorki i siarczany. Walory lecznicze tutejszej solanki wykorzystywane s? poprzez inhalacje oraz k?piele wodolecznicze, natomiast nie stosuje si? jej do picia.

W trakcie k?pieli solanka dzia?a dra?ni?co na zako?czenia nerwowe skóry, zwi?ksza?c jej ukrwienie i usprawnia procesy miejscowej przemiany materii. Ponadto k?piel solankowa zmi?kcza naskórek, rozlu?nia napi?te mi??nie, dzia?a przeciwbólowo, bakteriostatycznie, przeciwzapalnie i relaksacyjnie. Stosowanie k?pieli solankowych jest wskazane w leczeniu dolegliwo?ci reumatycznych, zmianach zwyrodnieniowych stawów i kr?gos?upa, jak równie? chorobach skóry – ?uszczycy, grzybica, tr?dzik, opryszczka itp.

Inhalacje solankowe dzia?aj? korzystnie na drogi oddechowe. Wdychanie oparów powoduje nawil?enie dróg oddechowych, rozrzedzenie ?luzu i ?atwiejsze odszuszenie, zmniejszenie obrz?ku oraz regeneracj? nab?onka dróg oddechowych. Stosowanie inhalacji solankowych jest wskazane w przypadku chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, a w szczeg?lno?ci przewlek?ych nie?ytów nosa, gard?a i oskrzeli, astmy, pylicy, rozedmy.

---

Kolejne grupy zabiegów obejmujące od kilku do kilkunastu pozycji to masaże suche, fizykoterapia i kinezyterapia.

## Poświęskie sanatoria

W większości poświęskich sanatoriów można korzystać z sauny, natomiast „Gryf” dysponuje aż dwoma basenami (krytym i odkrytym). Z kolei sanatorium „Marta” posiada własny grot solny. Istnieje tam również możliwość zażycia kąpieli piwnej.

Warto podkreślić, że w każdym z poświęskich sanatoriów oferowane są wszystkie zabiegi, dzięki temu aby odbyć kompletną kurację nie trzeba przemieszczać się między obiektami.

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[sanatoria](#)