Ponad 300 lat tradycji uzdrowiskowej

Ponad 300 lat tradycji uzdrowiskowej

Po?czyn-Zdrój to gmina uzdrowiskowa z kilkusetletni? tradycj?. W 1688 roku po?czy?ski tkacz przypadkowo odkry? ?ród?o wody oraz borowiny. Wed?ug legendy, odkrywca by? chory na reumatyzm i po obmyciu si? w ?ródlanej wodzie oraz zanurzeniu nogi w b?oto, cudownie wyzdrowia?. Miejscowy pastor – Joachim Titel potwierdzi? pojawienie si? ?ród?e? oraz zwróci? uwag? na ich leczniczy charakter w specjalnym raporcie skierowanym do w?adz ko?cielnych. ?ród?a szybko zdoby?y popularno??. W roku 1705 powsta? pierwszy dom zdrojowy.

W Po?czynie-Zdroju mo?na leczy? choroby kobiece, niep?odno??, schorzenia ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby uk?adu nerwowego, osteoporoz?, czy oty?o??. Jest równie? ca?a gama zabiegów relaksacyjnych i piel?gnacyjnych wskazane dla ka?dego.

Po?czy?ski kurort to dzi? jedno z najatrakcyjniejszych miejsc, w którym przeprowadzane s? skuteczne kuracje lecznicze o ka?dej porze roku. Rozkwit uzdrowiska przypad? na pocz?tek ubieg?ego stulecia, kiedy ówczesny Bad Polzin by? zapleczem uzdrowiskowym Berlina.

Borowina

Po?czyn-Zdrój s?ynie z niej w ca?ej Europie. To odmiana specjalnego torfu, a zabiegi z jego wykorzystaniem ciesz? si? najwi?ksz? popularno?ci?. Po?czy?skie z?o?a tego surowca wyró?nia bardzo wysoka aktywno?? sk?adników biologicznych oraz znakomita zdolno?? utrzymywania ciep?a, przez co tutejsza borowina ma wysok? si?? oddzia?ywania i jest zaliczana do najlepszych w Europie.

Stosowana jest równie? podczas zabiegów odnowy biologicznej i SPA oraz do produkcji lokalnej linii kosmetyków regeneruj?cych.

Og?oszone w 2019 roku wyniki kontroli polskich uzdrowisk dokonanej przez NIK wskaza?y, ?e uzdrowiska Po?czyn, Ko?obrzeg i Kamie? Pomorski (wszystkie z pomorza zachodniego) jako jedyne w kraju wykorzystywa?y naturalne surowce lecznicze pochodz?ce wy??cznie z obszaru w?asnych uzdrowisk. Dobr? ocen? potwierdzaj? te? kuracjusze wypoczywaj?cy w Po?czynie-Zdroju.

Solanka

Po?czy?ska solanka, to wydobywana z g??boko?ci ok. 1200 metrów woda zawieraj?ca naturalne sk?adniki mineralne, takie jak sód, wap?, magnez, jod, chlorki i siarczany. Walory lecznicze tutejszej solanki wykorzystywane s? poprzez inhalacje oraz k?piele wodolecznicze, natomiast nie stosuje si? jej do picia.

W trakcie k?pieli solanka dzia?a dra?ni?co na zako?czenia nerwowe skóry, zwi?kszaj?c jej ukrwienie i usprawnia procesy miejscowej przemiany materii. Ponadto k?piel solankowa zmi?kcza naskórek, rozlu?nia napi?te mi??nie, dzia?a przeciwbólowo, bakteriostatycznie, przeciwzapalnie i relaksacyjnie. Stosowanie k?pieli solankowych jest wskazane w leczeniu dolegliwo?ci reumatycznych, zmianach zwyrodnieniowych stawów i kr?gos?upa, jak równie? chorobach skóry – ?uszczyca, grzybica, tr?dzik, opryszczka itp.

Inhalacje solankowe dzia?aj? korzystnie na drogi oddechowe. Wdychanie oparów powoduje nawil?enie dróg oddechowych, rozrzedzenie ?luzu i ?atwiejsze odksztuszanie, zmniejszenie obrz?ku oraz regeneracj? nab?onka dróg oddechowych. Stosowanie inhalacji solankowych jest wskazane w przypadku chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, a w szczególno?ci przewlek?ych nie?ytów nosa, gard?a i oskrzeli, astmy, pylicy, rozedmy.

Kolejne grupy zabiegów obejmuj?ce od kilku do kilkunastu pozycji to masa?e suche, fizykoterapia i kinezyterapia.

Po?czy?skie sanatoria

W wi?kszo?ci po?czy?skich sanatoriów mo?na korzysta? z sauny, natomiast „Gryf” dysponuje a? dwoma basenami (krytym i odkrytym). Z kolei sanatorium „Marta” posiada w?asn? grot? soln?. Istnieje tam równie? mo?liwo?? za?ycia k?pieli piwnej.

Warto podkre?li?, ?e w ka?dym z po?czy?skich sanatoriów oferowane s? wszystkie zabiegi, dzi?ki temu aby odby? kompletn? kuracj? nie trzeba przemieszcza? si? mi?dzy obiektami.

- Udost?pnij

- Drukuj
- PDF

sanatoria